

NORMATIVA COVID19 ENTRENAMIENTOS

Acceso al pabellón cubierto

Aforo máximo: 25 personas.

No estará permitido a la instalación el acceso a madres, padres o tutores.

Nunca coincidirán los grupos en la entrada-salida (organizando los responsables las mismas para que esto no suceda).

El acceso será por fila de llegada, manteniendo la distancia mínima de 2m.

Restricciones de uso de las instalaciones

1. No estará permitido el acceso a las instalaciones de cualquier persona que tenga síntomas compatibles con el Covid-19 o haya estado en contacto con personas contagiadas.
2. De igual manera que en el resto de ámbitos, los miembros de **colectivos de riesgo** deberán abstenerse de utilizar los espacios deportivos en las fases de desescalada: Si se es vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión).

Normas

1. El uso de mascarilla será obligatorio.
2. Se llegará al entrenamiento con la ropa adecuada para el mismo ya que no se pueden usar los vestuarios.
3. Es obligatorio el uso de calzado específico para la actividad, teniendo que cambiarse a la entrada de la pista del pabellón. Se limpiará y desinfectará el calzado antes y después de la actividad.
4. Cada participante dispondrá de su propia botella de agua/líquido para la actividad. **No se podrán compartir botellas.**
5. Se recomienda el uso de muñequeras y/o cinta del pelo para evitar contacto de las manos con la cara.
6. Cada cierto período de tiempo, se producirán paradas en los entrenamientos para limpieza de manos.
7. En el caso de materiales comunitarios (conos, picas, aros, sillas, etc.), se intentará reducir a lo indispensable su uso. En caso de ser necesaria su utilización, solo podrán ser manipulados por la persona entrenadora o responsable de la actividad siendo desinfectado antes y después de la actividad.
8. La salida será ordenada y respetando el distanciamiento social de 2 metros. No se realizarán paradas ni corrillos a la salida.

